

あーゆる朝かつ・Ayurvedic Morning Activities 毎月第3土曜日 朝 6:00~8:00

“あーゆる朝かつ ・ 寺子屋シャーラ佐賀”

7月16日(土) 2,000円

< ココロを調える 坐禅・読経 > 曹洞宗 陽興寺 住職 高岸宗範(そうはん)

<ココロとカラダと呼吸を調える 目覚めのあーゆるヨーガ>

講師: NPO法人日本アーユルヴェーダ協会認定 アーユルヴェーダのコーディネーター

中目黒 Yoga&Ayurveda OMA 主宰 清水照季子 (あきこ)

<Ayurvedic Lifestyle あーゆる勉強会>

講師: 大阪 神話カタリスト 日本メンタルヘルス協会 公認カウンセラー

行動習慣ナビゲーター 武田光司(たけみつ)

《 7月のテーマ セタにちなみ “ねがいごと” 》

皆さん、マンガを読んだり、スマホゲームをすることがありますか？ 漫画やゲーム、ラノベのモチーフや、また登場人物に“神様” “神話”や“仏教”にちなんだモノ。

例えば、陰陽師なら “護符”や“呪符”や“十二神将”や“真言”など

あのガネーシャも“夢がかなったゾウ” で登場。

映画にもなった “東京卍リベンジャーズ”では “梵天” “ブラフマン” なんてどこかで聞いたことがある言葉が。 Youtube 上では鬼滅の刃に“日本の神話”的な要素もあるという考察もされています。

日本人は無意識に “神さま” に何かを求めているのかもしれないと思いませんか？

7月は日本神話から、今を読み解き、学んでいきたいと思います。

ゲストは読書会の和然旅塾 代表の三峯さんのご紹介。神話カタリスト 武田光司さんです。

神話 カタリスト 武田 光司 (たけだ みつじ)

何気なく訪れた熊野で、老人から詣でるように勧められた神社のご縁で熊野に出かけ始めて、日本の神話に興味を持ち始める。 神話に触れる中で、その中に日本人のアイデンティティと日本人が大切に伝えてきたものがあることを知る。 しかし、殆どの人が日本の神話を知らないことに驚き、日本神話を語る活動を2012年夏から始める。 日本の神話を語る中で、日本人が大切にしてきたものが仕事や生活、もっと大きな意味で、人生に重要なものであることを痛感、それが解らないために自分の軸をしっかりと立てることが出来ず、生き苦しさを感じている人が多いことに危機感を覚える。

その生き苦しさを少しでも減らし、自分軸をしっかり立てるお手伝いをするのが自分の後半生のミッションであることに気づき、30年勤めた一部上場企業を2016年に早期退職。2012年からの現在に至るまで、神話を語るお話会は、150回を超え、商工会議所でも講演を行う。最近では、大学病院での研修にも携わり活動の幅を拡げている。2020年から、大学病院での研修にも携わり、活動の幅を拡げている。2021年8月 『神話で在り方を整える』を出版。

公式サイト：<http://shinwa-catalyst.com/>

ブログ 「神様から学ぶ自分軸の作り方」 (<https://ameblo.jp/mynekko>)

《お申込み・お問い合わせ》

あーゆる朝かつ 寺子屋シャーラ佐賀

池内柚美子 Mail：i.yumi.mallika@gmail.com

[ストアーズ \(クレジット決済\)](#)

<https://coubic.com/rasayurveda1000/681836>