

「温故創新の未来プロジェクト」について

現代の日本にはさまざまな問題が山積していますが、医療・福祉・教育の問題として挙げられるのは、①少子高齢化の進展に関わらず、健康法や病気の予防法が重視されていないこと、②凶悪犯罪の増加していること、③核家族化や、ひとり親世帯と子供の貧困の増加に伴い、子どもの倫理観教育が十分にされていないこと、④死生観が一般人はもとより、医療者にさえ十分に教えられていないこと、⑤人種差別や LGBTQ、各種障害などの差別を解消するような意識変革がなされていないことなどです。

生命の科学アーユルヴェーダは、エコロジカル、エコノミカル、ホリスティックな「幸福な生を生きる生死の智慧」です。このアーユルヴェーダを「寺子屋シャーラ※」や「温故創新の未来プロジェクト」で普及することで、上記の医療・福祉・教育の問題に解決策を提示できると考えています。

「温故創新の未来プロジェクト」は、アーユルヴェーダの死生観に基づいた食生活やセルフケアなどの健康法に学ぶ「生き方の智慧」の普及を目的に掲げ、理念に則した施設の創設を始めとし、日本を中心に世界中のアーユルヴェーダの普及活動を行なう施設(カフェ、サロン、ヨガスタジオなど)と提携、これらの施設をネットワークとして結び、人々が健やかで幸せな人生を送るためのプラットフォーム作りを目指します。

生命の科学アーユルヴェーダは、医療、医学だけでなく、数学、物理学、統計学、さらに占星術、さらに宗教・哲学などを含み、非常に幅広いものです。チャラカサンヒター総論第11章には、アーユルヴェーダが目指す人生の3つの探求として、生命の探求(病気の治療)、富の探求、来世の探求(輪廻の概念、死生観)が挙げられています。生命の探求においては、アーユルヴェーダは健康を維持し、病気を治療するための知識を提供します。富の探求においては、アーユルヴェーダは物質的な富だけでなく、健康、幸福、充実感など豊かな人生の実現にも焦点を当てます。さらに来世の探求においては、アーユルヴェーダは輪廻の概念と死生観を通じて、個人の霊的成長と魂の進化を探求します。これらは人生の目的、意義、価値観について深い洞察を提供するものであり、私たちが「幸福な生を生きる生死の智慧」と呼ぶものです。

インド伝統医学、中国医学、現代医学は、人の生命をそれぞれ別の側面から見っていますが、これらを統合したものを広義のアーユルヴェーダとして捉えることができます。この広義のアーユルヴェーダに則って活動するのが「温故創新の未来プロジェクト」です。ダライ・ラマは「西洋の科学と東洋の智慧が結婚するときに人類の進歩が成就される」と言っていますが、「温故創新の未来プロジェクト」はダライ・ラマの心を反映した活動ともいえます。

温故創新の未来プロジェクト(寺子屋シャーラ)が目指しているのは、以下の4つです。

- ① 障害の有無や性別を問わず、地域の老若男女のコミュニケーションの場
- ② 温故知新の生き方の智慧を学び合う場(伝統医学、地域のお婆ちゃんの智慧、最新の健康法など、信頼できる問題解決の方法を専門家や地域の高齢者などから学びます)
- ③ 生死の智慧を学ぶことで死生観を確立し、幸せな生を送れるようにします。(マインドフルネス、アーユルヴェーダ、ヨーガ・気功なども取り入れ、温故知新の生命観と幸せの実践法を学びます)
- ④ 医療・福祉・教育が統合した「健幸の里」へと発展させ、現代における四天王寺の四箇院※を目指します。(インターネット上でのネットワークも視野に入れます)

日本アーユルヴェーダ協会では、温故創新の未来プロジェクト(寺子屋シャーラ)において「生命の科学のアーユルヴェーダのコーディネーター」に人と人をつなぐ役割を担っていただいています。

このようにして「温故創新の未来プロジェクト」は、ICT(情報通信技術)や AI 技術、アバター、メタバースなども駆使して、「健幸の里」を世界中に作ることを目指しています。医療、福祉が複合された「健幸の里」は、すでに世界中や、日本にもいくつか存在しています。(インドのジヴァグラム、日本の北海道のひびきの丘、山梨のキブツハヶ岳など※※※)この世界のネットワーク、日本のネットワークを繋いで、「世界を紡ぐ平和の帯」を作りたいと考えています。地球規模で「健幸の里」を創生するために、生命の科学アーユルヴェーダの「幸福に生きるための生死の智慧」の果たす役割は大きいと考えています。この「温故創新の未来プロジェクト」の活動にご賛同いただければ幸いです。

日本アーユルヴェーダ協会 理事長 上馬場 和夫

注釈:

※寺子屋シャーラ:江戸時代の庶民の教育システムである寺子屋と、サンスクリット語で「家」「建物」の意味であるシャーラをかけた造語で、死生観と昔ながらの生きる知恵を学べる場所です。2019年に金沢の宝円寺で始まり、現在も日本各地の寺社仏閣とオンラインで活動をしています。

※※四箇院:593年に聖徳太子が創建した四天王寺は日本における最初の寺院で、四箇院という病院、薬局、福祉施設、寺院の機能を持っていました。

※※※ジヴァグラム <https://www.jiva-ayurveda.jp/ayurveda-healthcare/>

ひびきの丘 <https://hibikinooka.com/>

キブツハヶ岳 <https://kibbutz.or.jp/>

About "The Mirai* Project of Integrating Ancient Wisdom with Modern Approaches"

Japan faces a myriad of challenges today, particularly in the realms of healthcare, welfare, and education. Among these pressing issues are: an inadequate emphasis on preventive health measures despite a progressively aging society, a surge in random violence and crime, insufficient attention to children's moral education as multigenerational households and the traditional involvement of grandparents in child care decline in Japan, while nuclear family and dual-income households rise, a conspicuous absence of life and death awareness even among healthcare professionals, and the lack of a transformative shift in consciousness needed to address discrimination, racial bias, LGBTQ rights, and various disabilities.

Ayurveda, the science of life, offers holistic, economic, and ecological "wisdom on fulfilling life and death." We believe that by promoting Ayurveda through initiatives like "Terakoya-shala**" and "The Mirai Project of Integrating Ancient Wisdom with Modern Approaches (hereafter, The Mirai Project,)" we can help address the aforementioned healthcare, welfare, and education challenges.

The Mirai Project is a collaboration with facilities worldwide, particularly in Japan, to support everyone in leading a life of well-being based on Ayurveda's philosophy of a fulfilling life and death. This project focuses on disseminating health practices concerning dietary choices and self-care, encompassing various venues such as cafes, salons, and yoga studios.

Ayurveda encompasses a wide range of subjects, including healthcare, medicine, mathematics, physics, statistics, astrology, religion, and philosophy. In classical texts, Ayurveda has three primary objectives: the pursuit of life (treatment of diseases), the pursuit of prosperity, and the pursuit of the afterlife (reincarnation and the philosophy of life and death). In the pursuit of life, Ayurveda provides knowledge to maintain health and treat diseases. In the pursuit of prosperity, Ayurveda focuses not only on material wealth but more broadly on achieving a prosperous life. Prosperity encompasses health, happiness, fulfillment, and spiritual well-being. Furthermore, in the pursuit of the afterlife, through the concept of reincarnation and the philosophy of life and death, Ayurveda seeks to understand the afterlife and the journey of the soul. These pursuits provide profound insights into the purpose, meaning, and values of life, which we refer to as the "wisdom on fulfilling life and death."

While Indian traditional medicine, Chinese medicine, and modern medicine each offer unique perspectives on human life, it is possible to view the integration of these approaches as the broader Ayurveda. The Mirai Project operates in alignment with the concept of the broader Ayurveda. As the Dalai Lama has said, "When Western science meets Eastern wisdom, the progress of humanity will be fulfilled." We believe that the Mirai Project reflects his sentiment.

The Mirai Project (and Terakoya-shala) " aims to achieve the following:

Places for people of all ages, genders, and abilities to come together and communicate in the community.

A platform for acquiring traditional and innovative "wisdom on fulfilling life and death", which involves learning from traditional medicine, the wisdom of local elders, and the latest health practices provided by experts and local seniors.

By acquiring the "wisdom of fulfilling life and death" and establishing our perspective on the cycle of life and death, we can lead a fulfilling life. Incorporating mindfulness, Ayurveda, yoga, and qigong, we learn both the traditional and innovative "wisdom on fulfilling life and death," as well as practical methods for leading a happy life.

Expanding towards the concept of "Community of Well-being," integrating healthcare, welfare, and education, with the aspiration to create places akin to a "Shika-in" at the Shitenno-ji in the modern era. *** (This can also be realized as a network on the internet.)

The Ayurveda Association in Japan appoints coordinators for the "Science of Life Ayurveda" in the "Mirai Project (and Terakoya-shala)" to connect people with people.

In this way, the "Mirai Project" strives to utilize ICT (Information and Communication Technology), AI technology, avatars, and metaverses to create a "Community of Well-being" worldwide. These integrated centers of healthcare and welfare already exist in several places around the world and in Japan including Jivagram in India, Hibikinooka in Hokkaido, and Kibbutz Yatsugatake in Yamanashi****. We aim to connect these global and Japanese networks to weave a "Belt of Peace" across the world. We recognize the substantial role that Ayurveda's wisdom on fulfilling life and death plays in establishing a worldwide "Community of Well-being." We appreciate your support for the activities of "The Mirai Project of Integrating Ancient Wisdom with Modern Approaches."

Kazuo Uebaba

Chairman of the Board

The Ayurveda Association in Japan

Note:

* Mirai: "Future-oriented" in Japanese.

**Terakoya-shala: A coined term that combines 'Terakoya,' the Edo period's commoner education system, with 'Shala,' a Sanskrit word meaning 'house' or 'building.' It is a place where one can learn the philosophy of life and death along with traditional wisdom. It started in 2019 at Hoen-ji Temple in Kanazawa and continues its activities both at temples and shrines across Japan and online.

*** "Shika-in (四箇院, Four Institutions) : In 593, Prince Shōtoku established Shitennō-ji Temple, which became Japan's inaugural temple, incorporating Shika-in which played the roles of a hospital, pharmacy, welfare facility, and spiritual center.

**** Jivagram <http://jivagram.jiva.com/>, Hibikinooka <https://hibikinooka.com/> (only available in Japanese) , Kibbutz Yatsugatake <https://kibbutz.or.jp/> (only available in Japanese)